

# たか暮らし手帖

移住までの7Step



兵庫県多可町

多可町は兵庫県の中部に位置し、平成17年に旧多可郡の中町（現中区）・加美町（現加美区）・八千代町（現八千代区）が合併し、誕生した町です。

人口 **19,637**人

世帯数 **7,653**世帯

面積 **185.19** km<sup>2</sup>

※令和4年4月現在

多可町ではじめました。

### 気候



気候は、瀬戸内気候の影響を受けて穏やかですが、中国山地の内陸性気候の影響を受けて寒暖差が比較的大きいです。



### 多可町ってこんな“まち”

## SDG's な多可町

#### 「クアオルト」多可町健康保養地

ドイツ発祥の「クアオルト」。日本語では「健康保養地」という意味で、「自然の力を使って治療する地域」を指しています。現在では、治療以外に「健康づくり」として活用されています。多可町では日本型のクアオルトとして、自然を生かしたウォーキング認定コースがあるんです。



## 〇〇発祥の多可町



#### 「山田錦」発祥

酒米の最高峰『山田錦』発祥のまちです。



#### 「杉原紙」発祥

1000年以上の歴史を持つ、手すき和紙『杉原紙』発祥のまちです。



#### 「敬老の日」発祥

国民の祝日『敬老の日』発祥のまちです。

### 多可町3区のとくちょう

#### 加美区

標高が高い千ヶ峰などの山間田園地域です。

その中ほどの「岩座神」集落には日本の棚田百選に認定された棚田が広がっています。



#### 中区

役場がある中区は、田園風景が広がり稲作（山田錦）が盛んです。



#### 八千代区

野間川と大和川を中心に形成される山間田園地帯です。

特産品開発に取り組む女性グループが活躍し、テレビでもたびたび放送されています。

### 移住までの7ステップ

多可町へ移住するまでの流れをまとめました。詳しくは各ページへ。



# 子育てしやすいって、 いわれています。



みぢかに  
自然がいっぱい

すぐ近くに自然がいっぱい！兵庫50山の  
一つ「千ヶ峰」をはじめ、平成の名水百選  
の「松か井の水」。日本の棚田100選の  
「岩座神」の棚田。兵庫観光百選の「竹谷  
山」など、身近に自然の名所もたくさんあ  
りますよ。



子育て支援が  
充実！

詳しくは  
ガイドブックを  
↓



「子育てするならダントツ多可町」。多可町は、妊娠・出産・子育てまで切れ目のない支援体制が充実しています。

例えば、「子育てふれあいセンター」では、遊びながら気軽に相談ができ、子どもの健やかな成長を町全体でサポートしています。

人があたたかく  
やさしい！

多可町は“人があたたかくやさしい”まちです。一日に一度は人を褒めたり感謝の気持ちを伝えよう！という「一日ひと褒め条例」も制定されているほどです。多可町が“人のあたたかさ・やさしさ”できているといっても過言ではないのです。

ほどよい田舎  
暮らしやすい！

兵庫県中部に位置するため、神戸や大阪へも1時間半で行ける立地です。町内には、こども園から高等学校まで揃い、暮らしに必要なコンビニやスーパー、ドラッグストアもあるので暮らしにはちょうどよい田舎なんです。



## 認定こども園/保育施設/学校

認定こども園	3園
森のようちえん	1園
小学校	2校
中学校	1校
高等学校	1校

認定こども園	1園
小学校	2校
中学校	1校

認定こども園	1園
保育施設	1か所
小学校	1校
中学校	1校



3中学校は、令和8年4月に中區で  
新設1校に統合予定。

## 医療機関

総合病院	1か所
クリニック	9か所
診療所	2か所
クリニック	2か所

診療所	1か所
クリニック	3か所
その他	休日急患



## スーパー/コンビニ/ ドラッグストア/ホームセンター

スーパー	2か所
コンビニ	3か所
ドラッグストア	2か所
ホームセンター	1か所

スーパー	1か所
コンビニ	1か所
ホームセンター	1か所

コンビニ	1か所
------	-----

※令和5年3月現在

子育てするなら  
ダントツ多可町



センパイ移住者に  
インタビュー

# 多可町で、暮らす。 という生き方

多可町に移住した“センパイ”にインタビューしました！

移住で苦労したこと、多可町に来て良かったこと、これから移住したい人への一言も。多可町でのリアルな暮らし体験談が、これからの生き方のヒントになるかもしれません。



## 兵庫県明石市から「Iターン」 移住歴2年目



**Iターンの際に苦労したことは？**  
田舎暮らしに興味があったので多可町内で物件を探しましたが、なかなか見つからず、最初は町内のアパートに住んでいました。ある日、たまたま夫が散歩中に見つけた物件は、20年ほどの空き家でした。心の中では、ここ

に住みたい、と決めたものの、どのように進めたらいいのかわからず悩んでいたところ、地域のみなさんのご協力もあって物件の交渉をすることができました。  
**多可町に来て良かったことは？**  
人がやさしいし、山も川も美しい。そんな素晴らしい環境が子どもたちもお気に入りのようです。上の子はすぐに馴染め、下の子も思春期ですが、多様性を認めてもらいギスギスした関係は感じられません。なにしろ、社会のいろんな雑音が耳に入らないので、多可町にしていると、ほっとします。広い土地を活かし、ビオトープを

作ったりしています。自然と共に暮らすって、夢がいっぱい膨らんでいいなと思います。  
**移住希望者に一言！**  
「決心し、方向を決めたら後は、前を向いて進む」  
自然の中で生活していると、自分がどうしたいかなどが分かってきます。決心し方向を決めたら後はやはりゆきに任せ、あまり頑張りすぎないことです。地元集落の人たちからは可愛がってもらっています。時には野菜などのお裾わけも頂き、温かい心がこもっていると思うと、なお一層嬉しくなります。



ジリオ・アレサンドロさん (50代) <前職・現職> イタリア創作料理店シェフ  
菊池しおりさん (50代) <家族構成> 夫婦2人+子ども2人(高校生・中学生)

## 兵庫県神戸市から「Iターン」 移住歴1年目



**Iターンの際に苦労したことは？**  
移住前の住まいは3階建てで、階段が苦になる将来を見据え、物件を探していました。ある日、「母の日に外で食事をしよう」と子どもの招待で訪れた場所が多可町のお店でした。自然豊かな中での食事に家族で魅了され、こんな所に住んでみたいと思いました。しかし、どう進めたらいいのかわからず、先輩移住者等の交流会に参加し情報を集めました。その後、多くの方の支援もあり、多可町の空き家活用支援事業(県随伴)も受け、移住しました。

**多可町に来て良かったことは？**  
多可町は、自然が豊か。水もきれいでホテルの季節が楽しみです。多可町に来たら、有機栽培の野菜を毎回お土産に買って帰っていたので、今度は自分たちで有機栽培の野菜を作ろうと思っています。春の桜、夏の青葉、秋の紅葉、雪の境内までの参道と四季折々の景色がすばらしい金比羅神社、天神さん、青玉神社と、時間があれば行っています。

**移住希望者に一言！**  
今後、愛犬にドックランを作りたい。将来的にはお店が開けたら…。地域の役にしたい！やがては、母も呼び寄せて一緒に暮らしたい…。どんな夢が湧き出て、実現にむけ家族全員で楽しんでいます！



<前職・現職> 社会福祉法人 後地 義さん(40代)  
<家族構成> 夫婦2人+子ども4人 後地 由香さん(40代)

加美区

## 兵庫県宍粟市から「Iターン」 移住歴5年目

**Iターンの際に苦労したことは？**  
兵庫県立森林大学で林業を学び、大学の先輩後輩たちなどの情報を基に、加美区にある古民家を紹介してもらいました。冬場の寒さは、以前住んでいた宍粟市でも経験していたこともあり、古民家の寒さもそう苦にはならなかったです。

**多可町に来て良かったことは？**  
まずは顔を覚えてもらうため村の日役に参加し、地元消防団にも入りました。消防団には同じ世代が集まるので、楽しみの一つです。妻は妻で、地元の婦人会に入っていて、日常生活の中でも地域に関われる喜びを感じています。あたたかい集落の方々と共に暮らせる喜びを日々感じているので、地元の方々には感謝、感謝です。自然を見たいという人は多可町がおすすめです。夏にはホテルも飛び交い、秋には家から紅葉も見えます。冬の星は空気が澄みわたり、とってもきれいです。時には山を見て、ぼーっとできるひと時もまた良いものです。

**移住希望者に一言！**  
多可町は京阪神地域からも2、3時間で来られるのですごく遠い所だとは思わないです。若者目線からすれば多可町内の生活は不便と思うかもしれませんが、「住めば都」です。庭木いじりや造園も好きで、松の剪定をじっくりするのもまた良いものです。いろんなことを試しながらできる物づくりであったり、時間であったり、空間であったり、関われる人達であったり。そんな様々な要因がいっぱいあり、人間らしい生活ができています。「幸せです〜!」と胸を張って言えます。



大橋 佑輝さん(20代) <前職> しそ森林組合 → <現職> 北はりま森林組合  
大橋 桜香さん(20代) <家族構成> 夫婦2人



## Step 3

# 移住先の情報を 集めよう!



多可町の情報をWEBサイトで集めましょう!  
調べてみて気になることがあれば、定住推進課に気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 多可町役場定住推進課 TEL.0795-32-4776

### ● 移住希望者向けの情報はこちら



#### 多可町定住支援サイト「**タカ、と。**」

多可町に移住した方のインタビュー、空き家情報、仕事情報にアクセスする入口となるサイトです。



#### 兵庫県移住支援サイト「**兵庫で暮らせば…**」

兵庫に移住した方のインタビュー、移住イベント、仕事情報にアクセスする入口となるサイトです。



#### 移住支援サイト「**NPO法人大阪ふるさと暮らし情報センター**」

いなか暮らし情報発信の拠点として開設。  
いなか暮らし紹介、セミナーの開催、移住相談に応じています。

問い合わせ 大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪内1F  
TEL.06-4790-3000  
移住相談専用ダイヤル 090-1599-3111



## Step 4

# 下見をしよう!



季節ごとに候補地へ通うことをおすすめしています。  
普段の買い物、学校までの登下校、地元の方との交流など、自分が思い描いた田舎暮らしができるかどうかを試しましょう。  
気になることがあれば、定住推進課に気軽にお問い合わせください。

### ● 多可町を体験しよう!

多可町では定住推進課を移住相談の総合窓口と設置し、様々移住相談に応じています。

また、多可町の魅力に触れたり、体験するツアーを実施しています。

問い合わせ 多可町役場定住推進課 TEL.0795-32-4776



### ● 各種イベント情報はこちらから

#### 多可町定住支援サイト「**タカ、と。**」

多可町に移住した方のインタビュー、空き家情報、仕事情報にアクセスする入口となるサイトです。



#### 兵庫県移住支援サイト「**兵庫で暮らせば…**」

兵庫に移住した方のインタビュー、移住イベント、仕事情報にアクセスする入口となるサイトです。



#### 移住支援サイト「**NPO法人大阪ふるさと暮らし情報センター**」

いなか暮らし情報発信の拠点として開設。  
いなか暮らし紹介、セミナーの開催、移住相談に応じています。

問い合わせ 大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪内1F  
TEL.06-4790-3000  
移住相談専用ダイヤル 090-1599-3111



# Step 5

## 仕事を探そう!

多可町の情報をWEBサイトで集めましょう!  
調べてみて気になることがあれば、定住推進課に気軽にお問い合わせください。



### ● 移住希望者向けの仕事情報はこちら

#### 多可町定住支援サイト「タカ、と。」

多可町に移住した方のインタビュー、空き家情報、仕事情報にアクセスする入口となるサイトです。  
また、農業で将来頑張っていこうとする人を応援しています。  
就農にかかわる施策について、情報を提供しています。まずはお問合せください。



問い合わせ 多可町役場産業振興課 TEL.0795-32-2388

#### 創業支援サイト

創業支援にかかわる施策について、さまざまな情報を提供しています。  
目的や状況に応じて、創業支援を行っています。



問い合わせ 多可町役場商工観光課 TEL.0795-32-4779

#### 兵庫県HP起業情報

起業にかかる施策について、さまざまな情報を提供されています。



## 農業

多可町の情報をWEBサイトで集めましょう!  
調べてみて気になることがあれば、産業振興課に気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 多可町役場産業振興 TEL.0795-32-2388

※農地を買ったり、借りたりするには農業委員会の許可が必要です。事前に産業振興課にご相談ください。



## 各種 支援

「多可町商工会」では、創業を志す方をはじめ、さまざまな支援を行っています。



問い合わせ 多可町商工会 TEL.0795-32-2161

### 商工会ってどんなところ? 何ができる?

商工会は「商工会法」に基づいて設置されている地域に密着した唯一の総合経済団体です。  
主な役割は、地域の小規模事業者や中小企業の事業や地域の発展のために、国や都道府県・市町村等の各種施策等も活用しながら各種支援を行うことです。  
現在、創業を志し多可町に移住される方が多くいらっしゃいます。  
当商工会では、そのような方たちの相談も受け付けています。  
具体的には、創業計画、資金調達、販路開拓など相談内容に応じた支援です。  
移住される方は、多可町の現状を把握することが難しいと思いますので、ぜひ当商工会にご相談ください。



# Step 6

## 住まいを探そう!



多可町の情報をWEBサイトで集めましょう!  
調べてみて気になることがあれば、定住推進課に気軽にお問い合わせください。

### ● 移住希望者向けの情報はこちら

#### 多可町空き家バンク

多可町が空き家の情報発信のみをしています。  
売買契約は空き家バンク利用登録者と空き家所有者(又は宅地取引業者)が行います。



#### ✓ 空き家を探す際のチェックポイント

<b>屋根</b> <input type="checkbox"/> 瓦などの仕上材の浮き・ズレ <input type="checkbox"/> アンテナの傾き・落下・固定器具の破損	<b>軒裏</b> <input type="checkbox"/> 軒天材のひび割れ・シミ・破損 <input type="checkbox"/> ズレ・落下・破損 <b>雨どい</b>
<b>外壁</b> <input type="checkbox"/> 壁仕上材のひび割れ・穴・剥がれ・シミ	<b>窓・扉</b> <input type="checkbox"/> ひび割れ <input type="checkbox"/> 開閉不良・スキ間
<b>敷地内</b> <input type="checkbox"/> 樹木・雑草の繁茂 <input type="checkbox"/> 塀のひび割れ・穴・傾き <input type="checkbox"/> 病害虫害の発生(ハチ・ネズミ等) <input type="checkbox"/> ゴミの不法投棄	<b>屋内</b> <input type="checkbox"/> 天井や壁、床の雨漏り・ひび割れ・シミ・カビ <input type="checkbox"/> 床の傾き・沈み <input type="checkbox"/> 戸の開閉不良 <input type="checkbox"/> 壁の剥がれ
<b>土台・基礎</b> <input type="checkbox"/> 土台のひび割れ・腐朽・破損 <input type="checkbox"/> 基礎のひび割れ・破損	

#### お試し住宅

1か月以上1年以下の期間内で入居できます。  
所得等について、入居要件がありますので定住推進課にお問合せください。

問い合わせ 多可町役場定住推進課 TEL.0795-32-4776



#### 多可町宅地分譲地「ハイランドかみの郷」

多可町が分譲する宅地です。  
残り3区画です。定住推進課にお問合せください。

問い合わせ 多可町役場定住推進課 TEL.0795-32-4776



# Step 7

## 多可町暮らしを楽しもう!



多可町生活を楽しみましょう!  
気になることがあれば、定住推進課に気軽にお問い合わせください。

### ● 多可町暮らし START

移住おめでとうございます。  
田舎での暮らしは近隣とのつながりや、共同活動が生活の基盤となることがおおいもの。地元の行事や住民活動に参加しながら少しずつ土地のルールや文化を身に付けていきましょう。  
できるだけ地元の行事にも積極的に家族で参加し、地域にあった付き合いを心がけましょう。早く地域に溶け込むことができます。事前に集落ルールを区長さんに確認しましょう!

例えば...

- 入村金はある?
- 協議費(集落費)はいくら?
- 祭りの花代や共同募金など負担金はある?
- 溝掃除、河川清掃、ごみ当番など出役は? 不参加の場合は?
- 葬儀の手伝いは? 参列は?
- 子ども会、婦人会、消防団などの参加は?

#### 村づくりあい集落活動の手引き

#### 移住をしたら、挨拶にいきよう!



移住をしたら、ご近所へ挨拶に出かけると良いです。

みなさんが「どんな人達が住んでいるのかな?」と不安な気持ちになるのと同じように、ご近所の方も、「どんな人が移住してきたのかな?」と思っています。町の行事や清掃などは地区ごとで行われることも多いので、一度顔を合わせて言葉を交わしておくと、お互いには安心です。

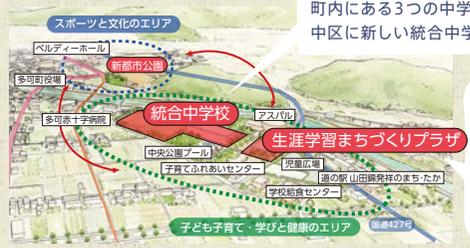
**いつ?** 引っ越しが完了した最初の休日がおすすです。平日よりも休日の方が在宅率は高いです。

**範囲は?** 自分が属する集落の区長さんに相談するといいです。

**手土産は?** 挨拶に行く時は、簡単な手土産を持って行くといいです。何でもいですが、悩んだ時は賞味期限のない洗剤など日用品が無難です。

### ● 住みたい町・住み続けたい町へ

多可町では、令和7年度に図書館と生涯学習施設の機能を持つ生涯学習まちづくりプラザ「あすみる(Asmile)」がオープン。また、令和8年度には、現在の中学校3校をひとつにする統合中学校の開校を予定しています。



町内にある3つの中学校を統合し、中区に新しい統合中学校として新設。

あらゆる世代が互いに学び合い、教えあい、人がつながるまちをつくる「学習・交流・文化」の拠点施設。

生涯学習まちづくりプラザ・統合中学校イメージ図

# アクセスマップ



## 車でお越しの場合

- 大阪方面から 中国縦貫自動車道 → R175 → R427 (約1時間30分)
- 神戸方面から 六甲北有料道路 → 中国縦貫自動車道 → R175 → R427 (約1時間30分)

## 電車・バスでお越しの場合

- 神戸方面から 約2時間  
三ノ宮駅 → (JR神戸線) → 加古川駅 → (JR加古川線) → 西脇市駅 → (神姫バス) → 多可町
- 大阪方面から 約2時間20分
  - ・大阪駅 → (JR神戸線) → 加古川駅 → (JR加古川線) → 西脇市駅 → (神姫バス) → 多可町
  - ・大阪駅 → (中国ハイウェイバス) → 野村 → (徒歩5分) → 西脇市駅 → (神姫バス) → 多可町
- 東京方面から 約5時間
  - ・東京駅 → (JR新幹線) → 新大阪駅 → (中国ハイウェイバス) → 野村 → (徒歩5分) → 西脇市駅 → (神姫バス) → 多可町

多可町 定住推進課 〒679-1192 兵庫県多可郡多可町中区中村町123番地

TEL 0795-32-4776 FAX 0795-30-2046

「移住・定住支援サイト」

